

МЕНЮ
на 16.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35	35		88,27
Груша 150	150		54,90
Омлет натуральный 200	200		293,60
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		120,00	512,77
Комплекс "Старшекласник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		133,00	596,95
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 190	190		
Батон 35	35		88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 150	150		361,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:			556,58
Начальная школа - Обед			
Апельсин 190	190		
Зразы мясные ленивые (гов,птица), 90	90		280,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	150		151,35
Суп (п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болг.перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			752,51
Свободный выбор			
Супы			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болг.перцем 250	250	57,00	174,80
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	8,00	110,00
Напиток из шиповника 200	200	12,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	56,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	122,00	301,07
Минтай запеченный с морковью 90/70	90/70	102,00	235,90
Мясо тушеное (свинина) 100	100	107,00	322,85

МЕНЮ
на 16.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Итого:		40,00	368,75
Льготный комплекс 2			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 250	250		174,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	301,28
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
"Задавака" (макаронные изделия с сыром) 150	150		237,00
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	835,53
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс 5			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Запеканка из творога со сметаной 150	150		
Картофель отварной 100	100		90,43
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	551,81
Льготный комплекс 6			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	382,73

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых